



*Ministero dell'Istruzione
e del Merito*

Circolo Didattico Statale – Zafferana Etnea (CT)

Via F. De Roberto, 113 – 95019 Zafferana Etnea (CT)
ctee08300q@istruzione.it ctee08300q@pec.istruzione.it
tel./fax 095-7082024 - C.F. 81002550879
www.circolodidatticozafferana.edu.it

Al DSGA
Alle collaboratrici della DS
Alla Responsabile della scuola dell'infanzia
Ai Responsabili di plesso
Ai coordinatori di classe e sezione
A tutto il personale docente
Scuola dell'infanzia e primaria
Sito web d'Istituto

Circolare n.85 del 04/11/2024

Oggetto: Progetti e attività del Piano Regionale di Prevenzione – Proposte alle Istituzioni scolastiche a.s.2024_25

In riferimento a quanto in oggetto, si trasmettono le proposte formative offerte dall'ASP di Catania alle Istituzioni scolastiche della suddetta Città Metropolitana, in coerenza con il Piano di Prevenzione della Sicilia 2020/25. Considerata l'esigenza attuale di sensibilizzare gli alunni verso stili di vita consoni al raggiungimento e al mantenimento di un buono stato di salute, si invitano i docenti a voler visionare le varie proposte.

Progetti di Educazione e Promozione alla Salute per l'A.S. 2024/25

SCUOLA DELL'INFANZIA

- Affy - Il fiuta pericoli

Destinatari diretti: insegnanti e genitori - Destinatari indiretti: alunni

- 1 Miglio al giorno intorno alla scuola

Destinatari diretti: insegnanti - Destinatari indiretti: alunni

Link di riferimento: <https://www.aspect.it/percorsi-salute/scuola/default.aspx>

SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA

PROGETTO: "Pause Attive"

Il Progetto "Pause Attive" è finalizzato a far sperimentare come sia possibile e piacevole apportare piccole modifiche durature alle abitudini quotidiane per contrastare la sedentarietà. Le pause attive sono momenti di lezione alternativi della durata di circa 10/15 minuti, in relazione alla tipologia di pausa scelta e mirati alla consapevolezza del corpo, del proprio stato di attivazione fisiologica e del livello emotivo. Hanno lo scopo di riattivare la capacità attentiva, attivare l'apparato muscolo scheletrico, ridurre e gestire gli stati d'ansia, aumentare l'autostima, migliorare il clima di classe e sviluppare l'empatia. L'insegnamento viene strutturato con l'inserimento di pause di attivazione e di



*Ministero dell'Istruzione
e del Merito*

Circolo Didattico Statale – Zafferana Etnea (CT)

Via F. De Roberto, 113 – 95019 Zafferana Etnea (CT)

ctee08300q@istruzione.it ctee08300q@pec.istruzione.it

tel./fax 095-7082024 - C.F. 81002550879

www.circolodidatticozafferana.edu.it

rilassamento durante la lezione. Al termine della formazione i docenti e Peer avranno appreso le strategie per poter effettuare e far svolgere autonomamente le pause attive.

Link di riferimento: <https://www.aspct.it/azienda/dipartimenti/dipartimenti-sanitari/dipartimento-di-prevenzione/informazioni-generaliservizi-offerti-alle-scuole/>

I docenti interessati ad approfondire le varie proposte potranno consultare i link sopra citati e rivolgersi alla Referente alla salute e alla corretta alimentazione – Ins. Sciuto Romina – per l'eventuale adesione.

Zafferana Etnea, 04 novembre 2024



Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Angela Rosa Maria Pistone

(Il documento è firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs. 82/2005 s.m.i. e norme collegate e sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa)